**個人目標　シ　ー　ト**

**STEP①　目標**

1. なぜこの目標に取り組むのか？
2. 具体的なテーマ

　３、達成レベル

**STEP②　中間の振り返り**

1. 達成レベル
2. 要因　　　※環境や行動を考察

**STEP③　結果の振り返り**

1. 達成レベル

　２、要因　　　※環境や行動を考察